

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### OSNOVNI OBROK

SRE	1.3.2023	MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
ČET	2.3.2023	PIŠČ. BEDERCE, POMMES FRITES CORDON BLEU (Gl, J, So, MI), PRILOGA (MI), SOLATA
PET	3.3.2023	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), FIŽOLOVA SOLATA ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI), ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z)
PON	6.3.2023	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ KOCKE (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J) SV. ZREZEK V CIGANSKI OMAKI (Gl, MI, Z, Go), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	7.3.2023	VAMPI PO TRŽAŠKO (Gl, Z), SADJE PIŠČANEC V AZIJSKI OMAKI (Gl, MI, Z), DUŠEN RIŽ (Gl, Z), SOLATA
SRE	8.3.2023	PIŠČANČJI FRIKASE (Gl, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA PEČENA SV. REBRA (Gl, Z), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se), SOLATA
ČET	9.3.2023	POHORSKI LONEC (Gl, Z, SO2), ČOKOLADNA ROLADICA (Gl, J, MI, Z) PEČENE PERUTNIČKE (Z), ZELENJAVA IN RIŽ (Gl, J), SOLATA
PET	10.3.2023	KISLO ZELJE S FIŽOLO (Gl, Z), PEČENICA PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), PEČEN KROMPIR, SOLATA
PON	13.3.2023	GOVEJI STROGANOV (Gl, MI, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI) SV. ZREZEK V OMAKI S SLANINO IN GOBICAMI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J, MI), SOLATA
TOR	14.3.2023	OCVRTO PIŠČ. MESO, POMMES FRITES ČUFTI (Gl, J, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z), PIRE KROMPIR (MI)
SRE	15.3.2023	ŠTAJERSKA KISLA JUHA (Gl, Z), PECIVO (Gl, J, A, MI) OCVRTE PIŠČANČJE KRAČE (Gl, J, So, MI, Se), PRAŽEN KROMPIR (MI), SOLATA

ČET	16.3.2023	BOGRAČ (Gl, Z, SO2), SADJE GOVEJA PLESKAVICA, POMMES FRITES, SOLATA
PET	17.3.2023	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (Gl, MI, Z, Go, SO2), ŠIROKI REZANCI (Gl, J), SOLATA CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, MI), KOMPOT
PON	20.3.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl) MAKARONI Z MESOM (Gl, J, Z), SOLATA
TOR	21.3.2023	SV. PAPRIKAŠ (Gl, Z, SO2), TESTENINE (Gl, J) PIŠČANČJI ZREZEK V KRAŠKI OMAKI (Gl, Z, Go), NJOKI (Gl, J), SOLATA
SRE	22.3.2023	PIŠČ. KEBAB, PRILOGA, SOLATA ŠTEFANI PEČENKA (Gl, J, Z), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA
ČET	23.3.2023	PAŠTA FIŽOL (Gl, J, Z), PREKAJENO MESO PURANJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J, MI), SOLATA
PET	24.3.2023	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z), PIŠČ. HRENOVKA MESNA MUSAKA (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PON	27.3.2023	PIŠČANČJI RAŽNJIČI, ZELENJAVA, RIŽ, SOLATA SV. ŠTAJERSKI ZREZEK V OMAKI Z BUČNIMI SEMENI IN SMETANOVO OMAKO (Gl, MI, Z, Go, SO2), AJDOVA KAŠA (Gl, Z), SOLATA
TOR	28.3.2023	PREKMURSKI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), NAPOLITANKE PIŠČANČJI TRAKCI V SEZAMOVI OMAKI (Gl, Z, Go), ŠIROKI REZANCI (Gl, J), SOLATA
SRE	29.3.2023	SIROVI TORTELINI, SMETANOVA OMAKA, SOLATA SV. PEČENKA (Gl, Z), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se), SOLATA
ČET	30.3.2023	PIŠČ. DUNAJSKI, POMMES FRITES, SOLATA MEŠANO MESO NA ŽARU (Gl, So, MI, Z, Go), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA
PET	31.3.2023	BEČARSKI PAPRIKAŠ (Gl, Z), PECIVO (Gl, J, A, MI) RIBJI FILE V KORUZNI SKORJICI (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### ENOLONČNICE

SRE	1.3.2023	GOBOVA JED (Gl, Ml, Z), PIŠČANČJA HRENOVKA
ČET	2.3.2023	RIČET S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z)
PET	3.3.2023	SRČKI V OMAKI (Gl, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml)
PON	6.3.2023	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)
TOR	7.3.2023	VAMPI PO TRŽAŠKO (Gl, Z), SADJE
SRE	8.3.2023	PIŠČANČJI FRIKASE (Gl, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA
ČET	9.3.2023	POHORSKI LONEC (Gl, Z, SO2), ČOKOLADNA ROLADICA (Gl, J, Ml, Z)
PET	10.3.2023	KISLO ZELJE S FIŽOLO (Gl, Z), PEČENICA
PON	13.3.2023	GOVEJI STROGANOV (Gl, Ml, Z, Go), PIRE KROMPIR (Ml)
TOR	14.3.2023	KROMPIRJEV GOLAŽ (Gl, Z), PIŠČANČJA HRENOVKA
SRE	15.3.2023	ŠTAJERSKA KISLA JUHA (Gl, Z), PECIVO (Gl, J, A, Ml)
ČET	16.3.2023	BOGRAČ (Gl, Z, SO2), SADJE
PET	17.3.2023	PASULJ S KLOBASO (Gl, So, Ml, Z)
PON	20.3.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
TOR	21.3.2023	SV. PAPRIKAŠ (Gl, Z, SO2), TESTENINE (Gl, J)
SRE	22.3.2023	BUREK (Gl, J, Ml), JOGURT (Ml)
ČET	23.3.2023	PAŠTA FIŽOL (Gl, J, Z), PREKAJENO MESO
PET	24.3.2023	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z), PIŠČ. HRENOVKA
PON	27.3.2023	BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Gl, Z)
TOR	28.3.2023	PREKMURSKI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), NAPOLITANKE
SRE	29.3.2023	PIŠČANČJA OBARA (Gl, Z), DODATEK
ČET	30.3.2023	JOTA S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z), JABOLKO
PET	31.3.2023	BEČARSKI PAPRIKAŠ (Gl, Z), PECIVO (Gl, J, A, Ml)

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### DIETA

SRE	1.3.2023	DIETNI POLŽKI Z MESOM (Gl, J), SOLATA
ČET	2.3.2023	DIETNI NARAVNI SV. ZREZEK S KORENČKOM (Gl, J, So, Ml), NJOKI (Gl, J), SOLATA
PET	3.3.2023	DIETNI OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA
PON	6.3.2023	DIETNI PIŠČ. ZREZEK (Gl, J, So, Ml, Se), RIŽ (Z), SOLATA
TOR	7.3.2023	DIETNA ŠPINAČA (Gl, Ml), PIRE KROMPIR (Ml), DIETNI GOVEJI TRAKCI(Z)
SRE	8.3.2023	DIETNI SV. ZREZEK, NJOKI, SOLATA
ČET	9.3.2023	DIETNA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA
PET	13.3.2023	DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl), BELI RIŽ, SOLATA
PON	13.3.2023	DIETNA SV. PEČENKA (Gl, J), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	14.3.2023	ŠPAGETI Z DIETNO OMAKO (Gl), SOLATA
SRE	15.3.2023	DIETNI NARAVNI ZREZEK (Gl, J, So, Ml), NJOKI (Gl, J), SOLATA
ČET	16.3.2023	DIETNI MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, Ml, Se), KUS-KUS (Gl, J, Ml, Z), SOLATA
PET	17.3.2023	DIETNA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA
PON	20.3.2023	DIETNI PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), RIŽ (Z), SOLATA
TOR	21.3.2023	DIETNI PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (Gl, J), SOLATA
SRE	22.3.2023	DIETNI MESNI REZANCI Z ZELENJAVO (Gl), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
ČET	23.3.2023	DIETNI POLŽKI Z MESOM (Gl, J), SOLATA
PET	24.3.2023	DIETNI OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA
PON	27.3.2023	DIETNA ZELENJAVNA RIŽOTA, SOLATA
TOR	28.3.2023	DIETNI PIŠČ. V OMAKI, DUŠEN RIŽ, SOLATA
SRE	29.3.2023	DIETNI SV. ZREZEK, NJOKI, SOLATA
ČET	30.3.2023	DIETNA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA
PET	31.3.2023	DIETNI ŠPAGETI, ZELENJAVNA OMAKA, SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### VEGI

SRE	1.3.2023	NJOKI Z GORGONZOLNO OMAKO (GI, MI, Z), SOLATA
ČET	2.3.2023	BREZMESNI RIČET (GI, Z), JOGURT (MI)
PET	3.3.2023	ŠPINAČA (GI, MI), PIRE KROMPIR (MI), ZELENJAVNI POLPET (GI, So, Z)
PON	6.3.2023	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (GI, MI, Z), PUDING (MI)
TOR	7.3.2023	SPOMLADANSKI ZAVITKI V OMAKI (GI, Z), DUŠEN RIŽ (GI, Z), SOLATA
SRE	8.3.2023	OCVRTI SIR (GI, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (GI), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), SOLATA
ČET	9.3.2023	ŠPAGETI S TUNO (GI, J, Ri, MI), SOLATA
PET	10.3.2023	SADNI CMOKI (GI, J, MI, SO2), KOMPOT
PON	13.3.2023	MEHIŠKA RIŽOTA (GI, Z), SOLATA
TOR	14.3.2023	PEČENA AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO (GI, Z), SOLATA
SRE	15.3.2023	SKUTINE PALAČINKE (GI, J, MI), KOMPOT
ČET	16.3.2023	GRATINIRANE TESTENINE Z VRTNO ZELENJAVO (GI, J, MI, Z), SOLATA
PET	17.3.2023	CARSKI PRAŽENEC (GI, J, MI), KOMPOT
PON	20.3.2023	KISLA REPA S FIŽOLO (GI, MI, Z), DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK
TOR	21.3.2023	NJOKI V GOBOVI OMAKI (GI, J, MI, Z), SOLATA
SRE	22.3.2023	SKUTINI ŠTRUKLJI (GI, J, So, MI), SMETANOVA OMAKA Z GOBAMI (GI, MI, Z), SOLATA
ČET	23.3.2023	TORTILJA Z ZELENJAVO (GI), BELA OMAKA (J, MI, Go), RIŽ (Z), SOLATA
PET	24.3.2023	RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI (GI, Ra, Z, Me), SOLATA
PON	27.3.2023	GOBOVA ENOLONČNICA (GI, MI, Z), SLADEK RIŽEV NARASTEK (J, MI)
TOR	28.3.2023	ZELJNE KRPICE (GI, J, Z), SOLATA, SADJE
SRE	29.3.2023	SIROV BUREK (GI, J, MI), JOGURT (MI)
ČET	30.3.2023	RIŽOTA Z GOBAMI IN ZELENJAVO (GI, Z), SOLATA
PET	31.3.2023	ŠPAGETI (GI, J), ZELENJAVNA OMAKA (GI, MI, Z), SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### BREZGLUTENSKI OBROK IN OBROK BREZ LAKTOZE

Za pripravo se strogo uporablja brezglutenska moka in mleko brez laktoze.

		Sreda 1.3.2023	Četrtek 2.3.2023	Petek 3.3.2023
		ČISTA JUHA Z ZAKUHO brez glutena, SV. ZREZEK V ČEBULNI OMAKI ( Z, Go), TESTENINE brez glutena( J), SOLATA	RIČET S PREKAJENIM MESOM (GI, Z), BREZGLUTENSKI PUDING	GOBOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE ( J, Ri, So, MI), FIŽOLOVA SOLATA
Ponedeljek 6.3.2023	Torek 7.3.2023	Sreda 8.3.2023	Četrtek 9.3.2023	Petek 10.3.2023
ZELENJAVNA ENOLONČNICA (MI, Z), PUDING (MI)	BROKOLI JUHA, PIŠČANEC V AZIJSKI OMAKI (MI, Z), DUŠEN RIŽ ( Z), SOLATA	JUHA, PIŠČANČJI FRIKASE ( MI, Z), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA	JUHA PREŽGANKA brez glutena , ŠPAGETI brez glutena S TUNO (J, Ri, MI), SOLATA	KISLO ZELJE S FIŽOLO (Z), PEČENICA
Ponedeljek 13.3.2023	Torek 14.3.2023	Sreda 15.3.2023	Četrtek 16.3.2023	Petek 17.3.2023
POROVA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA (Z), SOLATA	MILIJONSKA JUHA (BREZGLUTENSKI ZDROB!), ČUFTI (J, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Z), PIRE KROMPIR (MI)	ZELENJAVNA JUHA, SKUTINE PALAČINKE brez glutena ( J, MI), KOMPOT	BOGRAČ (Z, SO2), SADJE	ČISTA JUHA Z ZAKUHO brez glutena, PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI ( MI, Z, Go, SO2), ŠIROKI REZANCI brez glutena( J), SOLATA
Ponedeljek 20.3.2023	Torek 21.3.2023	Sreda 22.3.2023	Četrtek 23.3.2023	Petek 24.3.2023
ZELENJAVNA JUHA, MAKARONI brez glutena Z MESOM ( J, Z), SOLATA	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V KRAŠKI OMAKI ( Z, Go), NJOKI brez glutena( J), SOLATA	ČEBULNA JUHA, SKUTINI ŠTRUKLJI BREZGLUTENSKI! ( J, So, MI), SMETANOVA OMAKA Z GOBAMI (MI, Z), SOLATA	KOKOŠJA JUHA, SV. ZREZEK NA ŽARU (J, So, MI), PRILOGA RIZI BIZI (MI), SOLATA	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM ( Z), PIŠČANČJA HRENOVKA BREZ GLUTENA
Ponedeljek 27.3.2023	Torek 28.3.2023	Sreda 29.3.2023	Četrtek 30.3.2023	Petek 31.3.2023
ČISTA JUHA Z ZAKUHO BREZ GLUTENA, SV. ŠTAJERSKI ZREZEK V OMAKI Z BUČNIMI SEMENI IN SMETANOVO OMAKO ( MI, Z, Go, SO2), AJDOVA KAŠA ( Z), SOLATA	PREKMURSKI GOLAŽ ( Z, SO2), BREZGLUTENSKI PUDING	GOVEJA JUHA, SV. PEČENKA (Z), KROMPIR V KOSIH ( J, So, MI, Z, Se), SOLATA	HAMBURGER štručka brez glutena ( So), VEČ SVEŽE ZELENJAVE, AJVAR, GORČICA	GOBOVA JUHA, ŠPAGETI brez glutena ( J), ZELENJAVNA OMAKA ( MI, Z), SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### MENI BREZ SVINJINE

SRE	1.3.2023	GOBOVA JED (Gl, Ml, Z), PIŠČANČJA HRENOVKA
ČET	2.3.2023	BREZMESNI RIČET (Gl, Z), JOGURT (Ml)
PET	3.3.2023	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, Ml), FIŽOLOVA SOLATA
PON	6.3.2023	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ KOCKE (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)
TOR	7.3.2023	PIŠČANEC V AZIJSKI OMAKI (Gl, Ml, Z), DUŠEN RIŽ (Gl, Z), SOLATA
SRE	8.3.2023	PIŠČANČJI FRIKASE (Gl, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA
ČET	9.3.2023	PEČENE PERUTNIČKE (Z), ZELENJAVA IN RIŽ (Gl, J), SOLATA
PET	10.3.2023	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, Ml), PEČEN KROMPIR, SOLATA
PON	13.3.2023	GOVEJI STROGANOV (Gl, Ml, Z, Go), PIRE KROMPIR (Ml)
TOR	14.3.2023	OCVRTO PIŠČ. MESO, POMMES FRITES
SRE	15.3.2023	OCVRTE PIŠČANČJE KRAČE (Gl, J, So, Ml, Se), PRAŽEN KROMPIR (Ml), SOLATA
ČET	16.3.2023	GOVEJA PLESKAVICA, POMMES FRITES, SOLATA
PET	17.3.2023	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (Gl, Ml, Z, Go, SO2), ŠIROKI REZANCI (Gl, J), SOLATA
PON	20.3.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
TOR	21.3.2023	PIŠČANČJI ZREZEK V KRAŠKI OMAKI (Gl, Z, Go), NJOKI (Gl, J), SOLATA
SRE	22.3.2023	SKUTINI ŠTRUKLJI (Gl, J, So, Ml), SMETANOVA OMAKA Z GOBAMI (Gl, Ml, Z), SOLATA
ČET	23.3.2023	PURANJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J, Ml), SOLATA
PET	24.3.2023	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z), PIŠČ. HRENOVKA
PON	27.3.2023	PIŠČANČJI RAŽNJIČI, ZELENJAVA, RIŽ, SOLATA
TOR	28.3.2023	PIŠČANČJI TRAKCI V SEZAMOVI OMAKI (Gl, Z, Go), ŠIROKI REZANCI (Gl, J), SOLATA
SRE	29.3.2023	SIROVI TORTELINI, SMETANOVA OMAKA, SOLATA
ČET	30.3.2023	PIŠČ. DUNAJSKI, POMMES FRITES, SOLATA
PET	31.3.2023	RIBJI FILE V KORUZNI SKORJICI (Gl, J, Ri, So, Ml), KROMPIRJEVA SOLATA



**MR** commerce

DOBER TEK VAM ŽELI  
M.R.-Commerce d.o.o.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.