

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

OSNOVNI OBROK

PON	3.5.2021	PEČENA SV. REBRA (Gl, Z), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA HAŠE OMAKA (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	4.5.2021	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (Gl, J, So, MI, Se), SOLATA
SRE	5.5.2021	MESNA MUSAKA (Gl, J, MI, Z), SOLATA ZELENJAVNI KANELON (Gl, J, So, MI), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), PEČEN KROMPIR, SOLATA
ČET	6.5.2021	ŠTEFANI PEČENKA (Gl, J, Z), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA SKUTINE PALAČINKE (Gl, J, MI), KOMPOT
PET	7.5.2021	OCVRT OSLIČ (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, BELI RIŽ, KUHANA ZELENJAVA, SOLATA
<hr/>		
PON	10.5.2021	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), ŠIROKI REZANCI (Gl, J) MAKARONI Z MESOM (Gl, J, Z), SOLATA
TOR	11.5.2021	PEČEN PIŠČANEC (Z), MLINCI (Gl, J), SOLATA NJOKI (Gl, J), SMETANOVA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
SRE	12.5.2021	ZELENJAVNO MESO (Gl, Z), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA OCVRTI SIR (Gl, J, So, MI), KROMPIR, TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), SOLATA MI, Z, Se)
ČET	13.5.2021	PURANJI FILE V POMLADNI OMAKI (Z), KROKETI (Gl, J, MI), SOLATA ZELENJAVNA LASAGNA (Gl, J, MI, Z), SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

PET	14.5.2021	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI), JAJCE (J)
PON	17.5.2021	MESNI SIR NA ŽARU (Gl, So), RIŽ Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA MAKARONI S KOŠČKI GOVEJEGA MESA (Gl, J, Z), SOLATA
TOR	18.5.2021	OCVRT PIŠČANEC (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), SLAN KROMPIR, SOLATA
SRE	19.5.2021	CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, MI), KOMPOT PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, SOLATA
ČET	20.5.2021	PURANJI ZREZEK ORLY (PIVSKO TESTO) (Gl, J, MI, Z, SO2), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA KEBAB NA ŽARU (PIŠČ. IN GOVEJE MESO), RIŽ, SOLATA
PET	21.5.2021	ŠIROKI REZANCI S PIŠČANČJIM MESOM, SMETANO (Gl, J, MI), SOLATA SOJINI POLPETI (Gl, So), PETERŠILJEV KROMPIR, ZELENJAVNA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
PON	24.5.2021	PLESKAVICA (Gl, So), AJVAR (Go), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA PURANJI MEDALJONI V KORENČKOVI OMAKI (Gl), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	25.5.2021	ČUFTI (Gl, J, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z), PIRE KROMPIR (MI) PEČENE PIŠČANČJE KRAČE (Gl, J, So, MI, Se), ZELENJAVA, RIŽ, SOLATA
SRE	26.5.2021	ŠPAGETI BOLONEZ (Gl, J, Z), SOLATA SADNI CMOKI Z ZABELO (Gl, J, So, MI, Se), KOMPOT
ČET	27.5.2021	PIŠČANČJA PRSA S CURRY OMAKO (Gl, Z, Go), NJOKI (Gl, J), SOLATA NJOKI (Gl, J), SMETANOVA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

PET 28.5.2021 OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
SIROV BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)

PON 31.5.2021 GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
SV. ZREZEK V SEZAMOVI OMAKI (Gl, Z, Go), NJOKI (Gl, J),
SOLATA

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

DIETA

PON 3.5.2021 DIETNI SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), POLŽKI (Gl,
J), SOLATA

TOR 4.5.2021 DIETNI MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, MI, Se), PIRE KROMPIR
(MI), SOLATA

SRE 5.5.2021 DIETNI SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (Gl), RIŽ S
KORENČKOM, SOLATA

ČET 6.5.2021 DIETNI ČUFTI (Gl, J), PIRE KROMPIR (MI)

PET 7.5.2021 DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, BELI RIŽ, KUHANA
ZELENJAVA, SOLATA

PON 10.5.2021 DIETNI MAKARONI S PIŠČ. MESOM IN ZELENJAVO (Gl, J),
SOLATA

TOR 11.5.2021 DIETNI PEČEN OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA

SRE 12.5.2021 DIETNI SV. FILE Z ZELENJAVO NA ŽARU, PETERŠILJEV
KROMPIR, SOLATA

ČET 13.5.2021 DIETNA MESNA OMAKA (Gl), SIROVI ŠTRUKLJI (Gl, J, So,
MI), SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

PET	14.5.2021	DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI S KORENČKOM (G1), MLINCI (G1, J), SOLATA
PON	17.5.2021	DIETNO SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (G1), KUHANA GOVEDINA (Z)
TOR	18.5.2021	DIETNA RIŽOTA S SV. MESOM, SOLATA
SRE	19.5.2021	DIETNI PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, SOLATA
ČET	20.5.2021	DIETNA KUHANA GOVEDINA (Z), STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM (G1, Z)
PET	21.5.2021	DIETNA NABODALA Z MESOM IN ZELENJAVO NA ŽARU, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA
PON	24.5.2021	DIETNI PURANJI MEDALJONI V KORENČKOVI OMAKI (G1), TESTENINE (G1, J), SOLATA
TOR	25.5.2021	DIETNI MESNI REZANCI V ZELENJAVNI OMAKI (G1), SIROVI ŠTRUKLJI (G1, J, So, MI), SOLATA
SRE	26.5.2021	DIETNA VISOŠKA PEČENKA (G1), KRUHOVA REZINA (G1, J, So, MI, Se), SOLATA
ČET	27.5.2021	DIETNE MESNE KROGLICE V DIETNI OMAKI (G1), TLAČEN KROMPIR, SOLATA
PET	28.5.2021	DIETNA KUHANA GOVEDINA (Z), BUČKE V OMAKI (G1, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI)
PON	31.5.2021	DIETNA RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

VEGI

PON	3.5.2021	ŠPAGETI Z ZELENJAVNO OMAKO IN SIROM (Gl, MI, Z), SOLATA
TOR	4.5.2021	SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (Gl, J, So, MI, Se), SOLATA
SRE	5.5.2021	ZELENJAVNI KANELON (Gl, J, So, MI), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), PEČEN KROMPIR, SOLATA
ČET	6.5.2021	SKUTINE PALAČINKE (Gl, J, MI), KOMPOT
PET	7.5.2021	SIROV BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
<hr/>		
PON	10.5.2021	AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA
TOR	11.5.2021	NJOKI (Gl, J), SMETANOVA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
SRE	12.5.2021	OCVRTI SIR (Gl, J, So, MI), KROMPIR, TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), SOLATA
ČET	13.5.2021	ZELENJAVNA LASAGNA (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PET	14.5.2021	ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI), JAJCE (J)
<hr/>		
PON	17.5.2021	BREZMESNI TORTELINI V SIROVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
TOR	18.5.2021	ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), SLAN KROMPIR, SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

SRE	19.5.2021	CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, MI), KOMPOT
ČET	20.5.2021	ŠPAGETI (Gl, J), ZELENJAVNA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
PET	21.5.2021	SOJINI POLPETI (Gl, So), PETERŠILJEV KROMPIR, ZELENJAVNA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
<hr/>		
PON	24.5.2021	GRATINIRANE TESTENINE S SIROM (Gl, J, MI, Z), SOLATA
TOR	25.5.2021	OCVRTI ŠAMPINJONI (Gl, J, So, MI), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), PEČEN KROMPIR, SOLATA
SRE	26.5.2021	SADNI CMOKI Z ZABELO (Gl, J, So, MI, Se), KOMPOT
ČET	27.5.2021	NJOKI (Gl, J), SMETANOVA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
PET	28.5.2021	SIROV BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
PON	31.5.2021	TESTENINE PO NAPOLITANSKO (S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN BAZILIKO) (Gl, Z), SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

BREZGLUTENSKI OBROK IN OBROK BREZ LAKTOZE

PON	3.5.2021	SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), POLŽKI (Gl, J), SOLATA
TOR	4.5.2021	MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, Ml, Se), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA
SRE	5.5.2021	SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (Gl), RIŽ S KORENČKOM, SOLATA
ČET	6.5.2021	ČUFTI (Gl, J), PIRE KROMPIR (Ml)
PET	7.5.2021	PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, BELI RIŽ, KUHANNA ZELENJAVA, SOLATA
<hr/>		
PON	10.5.2021	MAKARONI S PIŠČ. MESOM IN ZELENJAVO (Gl, J), SOLATA
TOR	11.5.2021	PEČEN OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA
SRE	12.5.2021	SV. FILE Z ZELENJAVO NA ŽARU, PETERŠILJEV KROMPIR, SOLATA
ČET	13.5.2021	MESNA OMAKA (Gl), PIRE KROMPIR (Gl, J, So, Ml), SOLATA
PET	14.5.2021	PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI S KORENČKOM (Gl), MLINCI (Gl, J), SOLATA
<hr/>		
PON	17.5.2021	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl), KUHANNA GOVEDINA (Z)
TOR	18.5.2021	RIŽOTA S SV. MESOM, SOLATA
SRE	19.5.2021	PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

ČET 20.5.2021 KUHANA GOVEDINA (Z), STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM
(GI, Z)

PET 21.5.2021 NABODALA Z MESOM IN ZELENJAVO NA ŽARU, RIŽ Z
ZELENJAVO, SOLATA

PON 24.5.2021 PURANJI MEDALJONI V KORENČKOVI OMAKI (GI),
TESTENINE (GI, J), SOLATA

TOR 25.5.2021 MESNI REZANCI V ZELENJAVNI OMAKI (GI), KROMPIR,
SOLATA

SRE 26.5.2021 VISOŠKA PEČENKA (GI), RIŽ, SOLATA

ČET 27.5.2021 MESNE KROGLICE V OMAKI (GI), TLAČEN KROMPIR,
SOLATA

PET 28.5.2021 KUHANA GOVEDINA (Z), BUČKE V OMAKI (GI, MI, Z), PIRE
KROMPIR (MI)

PON 31.5.2021 RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

Alergeni so navedeni v oklepaju ob jedi!

LEGENDA:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

GI- žita, ki vsebujejo gluten: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih

J- jajca in proizvodi iz njih

MI- mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo

RI ribe: vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd. in proizvodi iz rib

R2 raki: rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi rakiter proizvodi iz rakov

M- mehkužci glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži ter proizvodi iz mehkužcev

A- arašidi (kikiriki), ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. in proizvodi iz arašidov

O- oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., ter proizvodi iz oreščkov

SS- sezamovo seme: prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, tahini (pasta) ter proizvodi iz sezamovega semena

GS- gorčično seme: tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme ter proizvodi iz njega

S- zrnje soje: najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem siru-tofu in

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.