

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

OSNOVNI OBROK

PON	22.2.2021	Tip 1	GOVEJI GOLAŽ (G1, Z, SO2), TESTENINE (G1, J)
		Tip 2	AMERIŠKI HOT DOG (G1, J, MI, Go), SOK
TOR	23.2.2021	Tip 1	PEČEN PIŠČANEC (Z), MLINCI (G1, J), SOLATA
		Tip 2	AMERIŠKI HOT DOG (G1, J, MI, Go), SOK
SRE	24.2.2021	Tip 1	SV. ZREZEK V CURRY OMAKI (G1, Z, Go), KROKETI (G1, J, MI), SOLATA
		Tip 2	AMERIŠKI HOT DOG (G1, J, MI, Go), SOK
ČET	25.2.2021	Tip 1	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (G1, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (G1), SOLATA
		Tip 2	AMERIŠKI HOT DOG (G1, J, MI, Go), SOK
PET	26.2.2021	Tip 1	OCVRT OSLIČ (G1, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
		Tip 2	AMERIŠKI HOT DOG (G1, J, MI, Go), SOK

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

DIETA

- PON 22.2.2021 DIETNA VIŠOŠKA PEČENKA (Gl), SOLATA, RIŽ Z
ZELENJAVO (Gl, Z)
- TOR 23.2.2021 DIETNI SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), POLŽKI (Gl, J),
SOLATA
- SRE 24.2.2021 DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK V CVETAČNI OMAKI (Gl), RIŽ
(Z), SOLATA
- ČET 25.2.2021 DIETNI MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, MI, Se), PIRE KROMPIR
(MI), SOLATA
- PET 26.2.2021 DIETNI GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl),
KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se), SOLATA

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

VEGI

- PON 22.2.2021 AJDOVI ŽGANCI (Gl), GOBOVA OMAKA (Gl, J, MI, Z),
PUDING (MI)
- TOR 23.2.2021 SOJINI POLPETI (Gl, So), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), RIŽ
S KORENČKOM (Gl, Z), SOLATA
- SRE 24.2.2021 GRATINIRANE TESTENINE (Gl, J, MI, Z), SOLATA
- ČET 25.2.2021 SIROVI ŠTRUKLJI (Gl, J, So, MI), ZELENJAVNA OMAKA (Gl,
MI, Z), SOLATA
- PET 26.2.2021 ZELJNE KRPICE (Gl, J, Z), SLAN KROMPIR

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK VAM ŽELI
M.R. Commerce d.o.o.

Alergeni so navedeni v oklepaju ob jedi!

LEGENDA:

GI- žita, ki vsebujejo gluten: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih

J- jajca in proizvodi iz njih

MI- mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo

RI ribe: vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd. in proizvodi iz rib

R2 raki: rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi rakiter proizvodi iz rakov

M- mehkužci glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži ter proizvodi iz mehkužcev

A- arašidi (kikiriki), ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. in proizvodi iz arašidov

O- oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., ter proizvodi iz oreščkov

SS- sezamovo seme: prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, tahini (pasta) ter proizvodi iz sezamovega semena

GS- gorčično seme: tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme ter proizvodi iz njega

S- zrnje soje: najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem siru-tofu in

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.