

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### OSNOVNI OBROK

TOR	3.1.2023	Tip 1	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se)
		Tip 2	SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go) KROKETI (Gl, J, MI), SOLATA
SRE	4.1.2023	Tip 1	JOTA S KOŠČKI PREKAJENEGA MESA (Gl, Z), SADJE
		Tip 2	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), RIŽ Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA
ČET	5.1.2023	Tip 1	SARMA (Gl, J, Z), SLAN KROMPIR
		Tip 2	SV. ZREZEK V LOVSKI OMAKI (Gl, MI, Z, Go, SO2), SIROVI ŠTRUKLJI (Gl, J, So, MI, Se), SOLATA
PET	6.1.2023	Tip 1	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z), HRENOVKA
		Tip 2	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (Gl, MI, Z, Go, SO2), PIRE KROMPIR S KORENČKOM (MI), SOLATA
PON	9.1.2023	Tip 1	PASULJ BREZ SLANINE (Gl, Z), GOVEJA KLOBASA (So, Go)
		Tip 2	HAŠE OMAKA (Gl, Z), ŠPAGETI (Gl, J), SOLATA
TOR	10.1.2023	Tip 1	KISLA REPA (Gl, MI, Z), PEČENICA
		Tip 2	PEČENE PIŠČANČJE PERUTNIČKE (Gl, J, So, MI, Se), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
SRE	11.1.2023	Tip 1	PURANJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)
		Tip 2	SV. ZREZEK V MEXICO OMAKI (Gl, Z, Go), KUS-KUS (Gl, J, MI, Z), SOLATA
ČET	12.1.2023	Tip 1	GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI)
		Tip 2	PEČENE BEDERCE (Z), MLINCI (Gl, J), SOLATA
PET	13.1.2023	Tip 1	SEGEDIN GOLAŽ (Gl, Z), SLAN KROMPIR
		Tip 2	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA

PON	16.1.2023	Tip 1	MESNI BUREK (Gl, J, So, MI, Z), NAVADNI JOGURT (MI)
		Tip 2	SV. ZREZEK V CIGANSKI OMAKI (Gl, MI, Z, Go), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	17.1.2023	Tip 1	KROMPIRJEV GOLAŽ (Gl, Z), PIŠČANČJA HRENOVKA
		Tip 2	PEČEN MESNI SIR (Gl, J, So, MI), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA
SRE	18.1.2023	Tip 1	NUGGETSI, POMMES FRITES, SOLATA
		Tip 2	SESEKLJAN ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl, J, So, MI, Z, Se), SOLATA, PIRE KROMPIR (MI)
ČET	19.1.2023	Tip 1	RIČET S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z), SADJE
		Tip 2	PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK (Gl, J, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
PET	20.1.2023	Tip 1	GOVEJI STROGANOV (Gl, MI, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI)
		Tip 2	PEČENA SV. REBRA (Gl, Z), RIZI BIZI, SOLATA
PON	23.1.2023	Tip 1	GOVEJI CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z)
		Tip 2	SV. ZREZEK PO VRAŽJE (Gl, MI, Z, Go), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	24.1.2023	Tip 1	CIGANSKI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), ČOKOLADA
		Tip 2	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (Gl, MI, Z, Go, SO2), AJDOVA KAŠA (Gl, Z), SOLATA
SRE	25.1.2023	Tip 1	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
		Tip 2	SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go, SO2), NJOKI (Gl, J), SOLATA
ČET	26.1.2023	Tip 1	RIŽOTA S PIŠČ. MESOM IN ZELENJAVO
		Tip 2	SV. DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
PET	27.1.2023	Tip 1	SARMA (Gl, J, Z), SLAN KROMPIR
		Tip 2	PIŠČANČJI ZREZEK V CURRY OMAKI (Gl, MI, Z), BELI RIŽ (Z), SOLATA



## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### ENOLONČNICE

TOR	3.1.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se)
SRE	4.1.2023	JOTA S KOŠČKI PREKAJENEGA MESA (Gl, Z), SADJE
ČET	5.1.2023	SARMA (Gl, J, Z), SLAN KROMPIR
PET	6.1.2023	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z), HRENOVKA
PON	9.1.2023	PASULJ BREZ SLANINE (Gl, Z), GOVEJA KLOBASA (So, Go)
TOR	10.1.2023	KISLA REPA (Gl, MI, Z), PEČENICA
SRE	11.1.2023	PURANJI RAGU Z ZELENJAVO (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)
ČET	12.1.2023	GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI)
PET	13.1.2023	SEGEDIN GOLAŽ (Gl, Z), SLAN KROMPIR
PON	16.1.2023	MESNI BUREK (Gl, J, So, MI, Z), NAVADNI JOGURT (MI)
TOR	17.1.2023	KROMPIRJEV GOLAŽ (Gl, Z), PIŠČANČJA HRENOVKA
SRE	18.1.2023	VAMPI PO TRŽAŠKO (Gl, Z), SADJE
ČET	19.1.2023	RIČET S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z), SADJE
PET	20.1.2023	GOVEJI STROGANOV (Gl, MI, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI)
PON	23.1.2023	CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z)
TOR	24.1.2023	CIGANSKI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), ČOKOLADA
SRE	25.1.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
ČET	26.1.2023	GOBOVA JED (Gl, MI, Z), HRENOVKA
PET	27.1.2023	SARMA (Gl, J, Z), SLAN KROMPIR

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### DIETA

TOR	3.1.2023	DIETNI PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (Gl, J), SOLATA
SRE	4.1.2023	ŠPAGETI Z DIETNO OMAKO (Gl), SOLATA
ČET	5.1.2023	DIETNI MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, Ml, Se), KUS-KUS (Gl, J, Ml, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z)
PET	6.1.2023	DIETNI ČUFTI (Gl, J), PIRE KROMPIR (Ml)
PON	9.1.2023	DIETNI MESNI REZANCI Z ZELENJAVO (Gl), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	10.1.2023	DIETNI POLŽKI Z MESOM (Gl, J), SOLATA
SRE	11.1.2023	DIETNI PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), RIŽ (Z), SOLATA
ČET	12.1.2023	DIETNI NARAVNI SV. ZREZEK S KORENČKOM (Gl, J, So, Ml), NJOKI (Gl, J), SOLATA
PET	13.1.2023	DIETNI OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA
PON	16.1.2023	DIETNI PIŠČ. ZREZEK (Gl, J, So, Ml, Se), RIŽ (Z), SOLATA
TOR	17.1.2023	DIETNA ŠPINAČA (Gl, Ml), PIRE KROMPIR (Ml), DIETNI GOVEJI TRAKCI(Z)
SRE	18.1.2023	DIETNI SV. ZREZEK, NJOKI, SOLATA
ČET	19.1.2023	DIETNA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA
PET	20.1.2023	DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl), BELI RIŽ, SOLATA
ČET	19.1.2023	DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK (Z), DIETNO SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl)
PET	20.1.2023	DIETNI PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (Gl, J), SOLATA
PON	23.1.2023	DIETNA SV. PEČENKA (Gl, J), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	24.1.2023	ŠPAGETI Z DIETNO OMAKO (Gl), SOLATA
SRE	25.1.2023	DIETNI NARAVNI ZREZEK (Gl, J, So, Ml), NJOKI (Gl, J), SOLATA
ČET	26.1.2023	DIETNI MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, Ml, Se), KUS-KUS (Gl, J, Ml, Z), SOLATA
PET	27.1.2023	DIETNA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA



## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### VEGI

TOR	3.1.2023	ŠPAGETI S TUNO (Gl, J, Ri, MI), SOLATA
SRE	4.1.2023	DUŠENO SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z), NAPOLITANKE
ČET	5.1.2023	ŠPINAČNI BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
PET	6.1.2023	CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (Gl, J, So, MI, SO2), KOMPOT
PON	9.1.2023	RIŽOTA Z PISANO ZELENJAVO IN GOBICAMI (Gl, Z), SOLATA
TOR	10.1.2023	KROMPIRJEVA MUSAKA S SIROM (Gl, J, MI, Z), SOLATA
SRE	11.1.2023	PEČENA AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA
ČET	12.1.2023	ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI), ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z)
PET	13.1.2023	CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, MI), KOMPOT
PON	16.1.2023	KISLO ZELJE (Gl, Z), MATEVŽ (Gl, MI), JABOLKO
TOR	17.1.2023	NJOKI (Gl, J), SMETANOVA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA
SRE	18.1.2023	OCVRTA CVETAČA (Gl, J, So, MI), TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), PEČEN KROMPIR, SOLATA
ČET	19.1.2023	SIROVI ŠTRUKLJI V SMETANOVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PET	20.1.2023	ZELJNE KRPICE (Gl, J, Z), PECIVO (Gl, J, A, MI)
PON	23.1.2023	GOLAŽ S STROČJIM FIŽOLOM IN GOBAMI (Gl, MI, Z), PALAČINKA (Gl, J, MI)
TOR	24.1.2023	SIROV BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
SRE	25.1.2023	OCVRTI SIR (Gl, J, So, MI), PEČEN KROMPIR, TATARSKA OMAKA (J, MI, Go), SOLATA
ČET	26.1.2023	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (Gl, MI, Z), PALAČINKA (Gl, J, MI)
PET	27.1.2023	AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI (Gl, Z), SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### BREZGLUTENSKI OBROK IN OBROK BREZ LAKTOZE

Za pripravo se strogo uporablja brezglutenska moka in mleko brez laktoze.

Ponedeljek 2.1.2023	Torek 3.1.2023	Sreda 4.1.2023	Četrtek 5.1.2023	Petek 6.1.2023
PRAZNIK	GOVEJA JUHA, SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI ( Z, Go) AJDOVA KAŠA ( J, MI), SOLATA	ČISTA JUHA Z ZAKUHO brez glutena, PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU ( J, So, MI), RIŽ Z ZELENJAVO ( Z), SOLATA	JUHA PREŽGANKA, ŠPINAČNI BUREK BREZ GLUTENA!!! (GI, J, MI), JOGURT (MI)	SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM ( Z), HRENOVKA PERUTNINE PTUJ BREZ GLUTENA!
Ponedeljek 9.1.2023	Torek 10.1.2023	Sreda 11.1.2023	Četrtek 12.1.2023	Petek 13.1.2023
CVETAČNA JUHA, HAŠE OMAKA (Z), ŠPAGETI brez glutena ( J), SOLATA	KISLA REPA (MI, Z), PEČENICA, FIŽOL	HAMBURGER štručka brez glutena (GI, So), VEČ SVEŽE ZELENJAVE, AJVAR, GORČICA	ZELENJAVNA JUHA, ŠPINAČA (GI, MI), PIRE KROMPIR (MI), ZELENJAVNI POLPET (GI, So, Z) BREZ GLUTENA	ČISTA JUHA Z ZAKUHO brez glutena, PEČEN RIBJI FILE ( J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
Ponedeljek 16.1.2023	Torek 17.1.2023	Sreda 18.1.2023	Četrtek 19.1.2023	Petek 20.1.2023
GOBOVA JUHA, SV. ZREZEK V CIGANSKI OMAKI ( MI, Z, Go), TESTENINE brez glutena (J), SOLATA	ŠPINAČNA JUHA, NJOKI BREZ GLUTENA (J), SMETANOVA OMAKA (MI, Z), SOLATA	MILIJONSKA JUHA z drob brez glutena, SESEKLJAN ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (J, So, MI, Z, Se), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA	RIČET prosena kaša S PREKAJENIM MESOM ( Z), SADJE	ČISTA JUHA Z ZAKUHO brez glutena, PEČENA SV. REBRA ( Z), RIZI BIZI, SOLATA
Ponedeljek 23.1.2023	Torek 24.1.2023	Sreda 25.1.2023	Četrtek 26.1.2023	Petek 27.1.2023
BROKOLI JUHA, CHILLI CON CARNE (Z), RIŽ (Z)	POROVA JUHA, PURANJI ZREZEK V zelenjavni OMAKI (GI, MI, Z, Go, SO2), AJDOVA KAŠA (GI, Z), SOLATA	GOVEJI GOLAŽ (GI, Z, SO2), POLENTA (GI), ZELENA SOLATA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (GI, MI, Z), PALAČINKA (GI, J, MI) BREZ GLUTENA!!!	SARMA ( J, Z), SLAN KROMPIR



## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### MENI BREZ SVINJINE

TOR	3.1.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se)
SRE	4.1.2023	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), RIŽ Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA
ČET	5.1.2023	ŠPINAČNI BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
PET	6.1.2023	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (Gl, MI, Z, Go, SO2), PIRE KROMPIR S KORENČKOM (MI), SOLATA
PON	9.1.2023	RIŽOTA Z PISANO ZELENJAVO IN GOBICAMI (Gl, Z), SOLATA
TOR	10.1.2023	PEČENE PIŠČANČJE PERUTNIČKE (Gl, J, So, MI, Se), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
SRE	11.1.2023	PURANJI TRAKCI V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z), TESTENINE (Gl, J)
ČET	12.1.2023	GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI)
PET	13.1.2023	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
PON	16.1.2023	KISLO ZELJE (Gl, Z), MATEVŽ (Gl, MI), JABOLKO
TOR	17.1.2023	KROMPIRJEV GOLAŽ (Gl, Z), PIŠČANČJA HRENOVKA
SRE	18.1.2023	NUGGETSI, POMMES FRITES, SOLATA
ČET	19.1.2023	PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK (Gl, J, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
PET	20.1.2023	GOVEJI STROGANOV (Gl, MI, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI)
PON	23.1.2023	GOVEJI CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z)
TOR	24.1.2023	PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (Gl, MI, Z, Go, SO2), AJDOVA KAŠA (Gl, Z), SOLATA
SRE	25.1.2023	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
ČET	26.1.2023	RIŽOTA S PIŠČ. MESOM IN ZELENJAVO
PET	27.1.2023	PIŠČANČJI ZREZEK V CURRY OMAKI (Gl, MI, Z), BELI RIŽ (Z), SOLATA



**MR** commerce

DOBER TEK VAM ŽELI  
M.R.-Commerce d.o.o.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.