

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### OSNOVNI OBROK

PET	2.9.2022	Tip 1	GOVEJI STROGANOV (Gl, Ml, Z, Go), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, Ml, Z, Se)
		Tip 2	ČUFTI (Gl, J, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z), PIRE KROMPIR (Ml)
PON	5.9.2022	Tip 1	MAKARONI Z MESOM (Gl, J, Z), SOLATA
		Tip 2	SV. ZREZEK NACHO OMAKI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J, Ml), SOLATA
TOR	6.9.2022	Tip 1	BOGRAČ (Gl, Z, SO2), SADJE
		Tip 2	PIŠČANČJA PRSA V SMETANOVI OMAKI (Gl, Ml, Z), NJOKI (Gl, J), SOLATA
SRE	7.9.2022	Tip 1	MESNI KAPELATI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gl, J, Ml, Z), SOLATA
		Tip 2	SV. ZREZEK SALTIM BOCA (Ml, Z, Go), DUŠEN RIŽ (Gl, Z), SOLATA
ČET	8.9.2022	Tip 1	GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA
		Tip 2	SESEKLJAN ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl, J, So, Ml, Z, Se), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA
PET	9.9.2022	Tip 1	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI
		Tip 2	ČEVAPČIČI (Gl, So), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), OBLOGA (Gl, Z, Go), SOLATA
PON	12.9.2022	Tip 1	KANELON, POMMES FRITES, SOLATA
		Tip 2	ŠPAGETI BOLONEZ (Gl, J, Z), SOLATA
TOR	13.9.2022	Tip 1	ŠTAJERSKA KISLA JUHA (Gl, Z), BUHTELJ (Gl, J, So, Ml, O)
		Tip 2	MESNA MUSAKA (Gl, J, Ml, Z), SOLATA

SRE	14.9.2022	Tip 1 Tip 2	PASULJ BREZ SLANINE (Gl, Z), GOVEJA KLOBASA (So, Go) PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
ČET	15.9.2022	Tip 1 Tip 2	ŠIROKI REZANCI S PIŠČANCEM V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA SV. PEČENKA V OMAKI (Gl, Z), RIZI-BIZI (Gl, Z), SOLATA
PET	16.9.2022	Tip 1 Tip 2	GOLAŽEVA JUHA (Gl, Z, SO2), PUDING (MI) OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
PON	19.9.2022	Tip 1 Tip 2	PAŠTA FIŽOL (Gl, J, Z), PREKAJENO MESO PEČENE PERUTNIČKE, POMMES FRITES, SOLATA
TOR	20.9.2022	Tip 1 Tip 2	VAMPI PO TRŽAŠKO (Gl, Z) PIŠČANČJI ZREZEK V PIVSKEM TESTU (Gl, J, MI, Z, SO2), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
SRE	21.9.2022	Tip 1 Tip 2	CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z) SV. ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J, MI), SOLATA
ČET	22.9.2022	Tip 1 Tip 2	BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Gl, Z) SV. ZREZEK V OMAKI (Gl, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA
PET	23.9.2022	Tip 1 Tip 2	BEČARSKI PAPRIKAŠ (Gl, Z), SADJE OCVRTI PIŠČANČJE MESO, ŠTRUKLJI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PON	26.9.2022	Tip 1 Tip 2	HAŠE OMAKA (Gl, Z), ŠPAGETI (Gl, J), SOLATA SV. ZREZEK V OMAKI (Gl, Z, Go), NJOKI (Gl, J), SOLATA
TOR	27.9.2022	Tip 1 Tip 2	PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI S SEZAMOM (Gl, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI)

SRE	28.9.2022	Tip 1	OCVRTE PIŠČANČJE PERUTNIČKE (Gl, J, So, Ml, Se), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA
		Tip 2	SKUTINE PALAČINKE (Gl, J, Ml), KOMPOT
ČET	29.9.2022	Tip 1	PIŠČANČJE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go), TESTENINE
		Tip 2	PEČENE REBERCE, PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
PET	30.9.2022	Tip 1	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)
		Tip 2	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, Ml), KROMPIRJEVA SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### ENOLONČNICE

PET	2.9.2022	GOVEJI STROGANOV (Gl, Ml, Z, Go), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, Ml, Z, Se)
PON	5.9.2022	MAKARONI Z MESOM (Gl, J, Z), SOLATA
TOR	6.9.2022	BOGRAČ (Gl, Z, SO2), SADJE
SRE	7.9.2022	MESNI KAPELATI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gl, J, Ml, Z), SOLATA
ČET	8.9.2022	GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA
PET	9.9.2022	PIŠČANČJA OBARA (Gl, Z), JABOLKO
PON	12.9.2022	RIČET S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z), SADJE
TOR	13.9.2022	ŠTAJERSKA KISLA JUHA (Gl, Z), BUHTELJ (Gl, J, So, Ml, O)
SRE	14.9.2022	PASULJ BREZ SLANINE (Gl, Z), GOVEJA KLOBASA (So, Go)
ČET	15.9.2022	ŠIROKI REZANCI S PIŠČANCEM V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, J, Ml, Z), SOLATA
PET	16.9.2022	GOLAŽEVA JUHA (Gl, Z, SO2), PUDING (Ml)
PON	19.9.2022	PAŠTA FIŽOL (Gl, J, Z), PREKAJENO MESO
TOR	20.9.2022	VAMPI PO TRŽAŠKO (Gl, Z)
SRE	21.9.2022	CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z)
ČET	22.9.2022	BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Gl, Z)
PET	23.9.2022	BEČARSKI PAPRIKAŠ (Gl, Z), SADJE
PON	26.9.2022	HAŠE OMAKA (Gl, Z), ŠPAGETI (Gl, J), SOLATA
TOR	27.9.2022	JOTA S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z)
SRE	28.9.2022	PREKMURSKI LONEC (Gl, Z), SADJE
ČET	29.9.2022	PIŠČANČJE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go), PIRE KROMPIR (Ml)
PET	30.9.2022	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), POLENTA (Gl)

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### DIETA

PET	02.09.2022	DIETNI ČUFTI (Gl, J), PIRE KROMPIR (MI)
PON	05.09.2022	DIETNI SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
TOR	06.09.2022	DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl), BELI RIŽ, SOLATA
SRE	07.09.2022	DIETNI PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (Gl, J), SOLATA
ČET	08.09.2022	DIETNI SESEKLJAN ZREZEK (Gl, J, So, MI, Se), RIŽ (Z), SOLATA
PET	09.09.2022	DIETNI MESNI HLEBČEK (Gl, J, So, MI, Se), KUS-KUS (Gl, J, MI, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z)
PON	12.09.2022	ŠPAGETI Z DIETNO OMAKO (Gl), SOLATA
TOR	13.09.2022	DIETNI PIŠČANČJI RAŽNJIČI, RIŽ Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA
SRE	14.09.2022	DIETNI MESNI REZANCI Z ZELENJAVO (Gl), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
ČET	15.09.2022	DIETNA SESEKLJANA PEČENKA (Gl, J), TESTENINE (Gl, J), SOLATA
PET	16.09.2022	DIETNI OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA
PON	19.09.2022	DIETNI POLŽKI Z MESOM (Gl, J), SOLATA
TOR	20.09.2022	DIETNI PIŠČANČJI ZREZEK (Z), DIETNO SLADKO ZELJE S KROMPIRJEM (Gl)
SRE	21.09.2022	DIETNA ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI), DIETNI GOVEJI TRAKCI(Z)
ČET	22.09.2022	DIETNA RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA
PET	23.09.2022	DIETNI NARAVNI SV. ZREZEK S KORENČKOM (Gl, J, So, MI), NJOKI (Gl, J), SOLATA
PON	26.09.2022	DIETNI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), KUHAN KROMPIR, SOLATA
TOR	27.09.2022	DIETNI PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), RIŽ (Z), SOLATA
SRE	28.09.2022	DIETNA RIŽOTA Z MESOM, SOLATA
ČET	29.9.2022	DIETNI ŠPAGETI Z ZELENJAVNO OMAKO, SOLATA
PET	30.9.2022	DIETNI OSLIČ (Gl), KROMPIR, SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### VEGI

PET	2.9.2022	SIROVI TORTELINI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PON	5.9.2022	GURMANSKA AJDOVA KAŠA Z PRAŽENO ZELENJAVO IN GOBICAMI (Gl, Z)
TOR	6.9.2022	SADNI CMOKI Z ZABELO (Gl, J, So, MI, Se), KOMPOT
SRE	7.9.2022	NJOKI V SIROVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
ČET	8.9.2022	TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PET	9.9.2022	ZELENJAVNI POLPET V SMETANOVI OMAKI (Gl, So, Z), KUS-KUS (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PON	12.9.2022	BREZMESNI TORTELINI V SIROVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
TOR	13.9.2022	OCVRTI SIR (Gl, J, So, MI), PEČEN KROMPIR, SOLATA
SRE	14.9.2022	SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (Gl, J, So, MI, Se), KOMPOT
ČET	15.9.2022	ŠIROKI REZANCI (Gl, J), GOBOVA OMAKA (Gl, J, MI, Z), SADJE
PET	16.9.2022	RIŽOTA Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA
PON	19.9.2022	ŠPAGETI S TUNO (Gl, J, Ri, MI), SOLATA
TOR	20.9.2022	SIROVI TORTELINI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
SRE	21.9.2022	BREZMESNI RIČET, SADJE
ČET	22.9.2022	ŠPINAČNI KANELON (Gl, J, So, MI, Z), STROČJI FIŽOL Z BUČNIM OLJEM
PET	23.9.2022	GURMANSKA AJDOVA KAŠA Z PRAŽENO ZELENJAVO IN GOBICAMI (Gl, Z), SOLATA
PON	26.9.2022	SIROV BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
TOR	27.9.2022	ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI)
SRE	28.9.2022	SKUTINE PALAČINKE (Gl, J, MI), KOMPOT
ČET	29.9.2022	ŠPAGETI Z ZELENJAVNO OMAKO, SOLATA
PET	30.9.2022	SIROVI TORTELINI V GOBOVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### BREZGLUTENSKI OBROK IN OBROK BREZ LAKTOZE

Za pripravo se strogo uporablja brezglutenska moka in mleko brez laktoze.

				Petek 2.9.2022 ZELENJAVNA JUHA, ČUFTI (Gl, J, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z), KROMPIR
Ponedeljek 5.9.2022	Torek 6.9.2022	Sreda 7.9.2022	Četrtek 8.9.2022	Petek 9.9.2022
ČISTA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONI brez glutena Z MESOM (Gl, J, Z), SOLATA	BOGRAČ (Gl, Z, SO <sub>2</sub> ), SADJE	GOBOVA JUHA, MESNI KAPELATI BREZGLUTENSKI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA	ZELENJAVNA JUHA, SESEKLJAN ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl, J, So, MI, Z, Se), KROMPIR, SOLATA	KREMNA ŠPINAČNA JUHA, ZELENJAVNI POLPET V SMETANOVI OMAKI (Gl, So, Z), PROSENA KAŠA (Gl, J, MI, Z), SOLATA
Ponedeljek 12.9.2022	Torek 13.9.2022	Sreda 14.9.2022	Četrtek 15.9.2022	Petek 16.9.2022
KOKOŠJA JUHA, ŠPAGETI brez glutena BOLONEZ (Gl, J, Z), SOLATA	ŠTAJERSKA KISLA JUHA (Gl, Z), BREZGLUTENSKO PECIVO	ČISTA JUHA Z ZAKUHO, PIŠČANČJI-ZREZEK NA ŽARU (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA	KORENČKOVA JUHA BREZ ZDROBOVE ZAKUHE (GLUTEN)ŠIROKI REZANCI brez glutena (Gl, J), GOBOVA OMAKA (Gl, J, MI, Z), SADJE	ZELENJAVNA JUHA, PEČEN RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
Ponedeljek 19.9.2022	Torek 20.9.2022	Sreda 21.9.2022	Četrtek 22.9.2022	Petek 23.9.2022
GOBOVA JUHA, SV. ZREZEK V GORČIČNI OMAKI (Gl, Z, Go, SO <sub>2</sub> ), AJDOVA KAŠA S KORUZO (Gl, Z), SOLATA	KORENČKOVA JUHA, SIROVI TORTELINI (brez glutena) V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA	JUHA, SV. ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl, Z, Go),-DUŠEN RIŽ, SOLATA	BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Gl, Z), PECIVO BREZ GLUTENA	BROKOLIJEVA JUHA, PIŠČANČJI MEDALJONI V SMETANOVI OMAKI (Gl, Z, Go), AJDOVI ŠTRUKLJI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
Ponedeljek 26.9.2022	Torek 27.9.2022	Sreda 28.9.2022	Četrtek 29.9.2022	Petek 30.9.2022
ČISTA JUHA Z ZAKUHO, SV. ZREZEK V DROBNJAKOVI OMAKI (Gl, Z, Go), NJOKI brez glutena (Gl, J), SOLATA	ČESNOVA JUHA, ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), ŠPINAČA (Gl, MI), PIRE KROMPIR (MI)	PREKMURSKI LONEC (Gl, Z), SADJE	GOVEJA JUHA, PEČENE REBERCE, PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA	HAMBURGER brezglutenska bombetka (Gl, So), SOK

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### MENI BREZ SVINJINE

ČET	1.9.2022	OCVRTI ŠAMPINJONI (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
PET	2.9.2022	GOVEJI STROGANOV (Gl, MI, Z, Go), KRUHOVA REZINA (Gl, J, So, MI, Z, Se)
PON	5.9.2022	GURMANSKA AJDOVA KAŠA Z PRAŽENO ZELENJAVO IN GOBICAMI (Gl, Z)
TOR	6.9.2022	PIŠČANČJA PRSA V SMETANOVI OMAKI (Gl, MI, Z), NJOKI (Gl, J), SOLATA
SRE	7.9.2022	NJOKI V SIROVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
ČET	8.9.2022	GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, MI, Z), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA
PET	9.9.2022	PIŠČANČJA OBARA (Gl, Z), JABOLKO
PON	12.9.2022	BREZMESNI TORTELINI V SIROVI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
TOR	13.9.2022	OCVRTI SIR (Gl, J, So, MI), PEČEN KROMPIR, SOLATA
SRE	14.9.2022	PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
ČET	15.9.2022	ŠIROKI REZANCI S PIŠČANCEM V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PET	16.9.2022	OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA
PON	19.9.2022	ŠPAGETI S TUNO (Gl, J, Ri, MI), SOLATA
TOR	20.9.2022	PIŠČANČJI ZREZEK V PIVSKEM TESTU (Gl, J, MI, Z, SO <sub>2</sub> ), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA
SRE	21.9.2022	BREZMESNI RIČET, SADJE
ČET	22.9.2022	BORANJA Z GOVEJIM MESOM (Gl, Z)
PET	23.9.2022	PIŠČANČJI MEDALJONI V SMETANOVI OMAKI (Gl, Z, Go), AJDOVI ŠTRUKLJI (Gl, J, MI, Z), SOLATA
PON	26.9.2022	SIROV BUREK (Gl, J, MI), JOGURT (MI)
TOR	27.9.2022	PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI S SEZAMOM (Gl, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI), SOLATA
SRE	28.9.2022	OCVRTE PIŠČANČJE PERUTNIČKE (Gl, J, So, MI, Se), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA
ČET	29.9.2022	PIŠČANČJE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go), PIRE KROMPIR (MI)
PET	30.9.2022	GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO <sub>2</sub> ), POLENTA (Gl)





**MR** commerce

DOBER TEK VAM ŽELI  
M.R.-Commerce d.o.o.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.