

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### OSNOVNI OBROK

|     |           |   |
|-----|-----------|---|
| TOR | 3.5.2022  | ŠPAGETI BOLONEZ (Gl, J, Z), SOLATA<br>SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (Gl, J, So, Ml, Se), SOLATA  |
| SRE | 4.5.2022  | MESNA MUSAKA (Gl, J, Ml, Z), SOLATA<br>ZELENJAVNI KANELON (Gl, J, So, Ml), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go)<br>KROMPIR, SOLATA  |
| ČET | 5.5.2022  | PIŠČ. CORDON BLEU, POMMES FRITES, SOLATA<br>ŠTEFANI PEČENKA (Gl, J, Z), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA   |
| PET | 6.5.2022  | ČEVAPČIČI, POMMES FRITES, SOLATA<br>OCVRT OSLIČ (Gl, J, Ri, So, Ml), KROMPIRJEVA SOLATA   |
| PON | 9.5.2022  | GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), TESTENINE (Gl, J)<br>MAKARONI Z MESOM (Gl, J, Z), SOLATA   |
| TOR | 10.5.2022 | PEČENE BEDERCE (Z), MLINCI (Gl, J), SOLATA<br>KROMPIRJEVI SVALJKI V SMETANOVI OMAKI (Gl, J, Ml, Z),<br>SOLATA   |
| SRE | 11.5.2022 | SV. ZREZEK PO VRAŽJE (Gl, Ml, Z, Go), NJOKI (Gl, J, So, Ml, Z, Se),<br>SOLATA<br>OCVRTI SIR (Gl, J, So, Ml), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go), PEČEN<br>KROMPIR, SOLATA |
| ČET | 12.5.2022 | PURANJI FILE V POMLADNI OMAKI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J,<br>Ml), SOLATA<br>RIŽOTA S ŠPARGLJI IN KORUZO, SOLATA  |
| PET | 13.5.2022 | CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z)<br>OSLIČ V KORUZNI SKORJICI (Gl, J, Ri, So, Ml), KROMPIR Z<br>BLITVO  |
| PON | 16.5.2022 | RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM, SOLATA<br>MESNI SIR NA ŽARU (Gl, So), RIŽ Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA   |

|     |           |   |
|-----|-----------|---|
| TOR | 17.5.2022 | OCVRTE BEDERCE (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA<br>ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), Tatarska OMAKA (J, MI, Go),<br>SLAN KROMPIR, SOLATA |
| SRE | 18.5.2022 | SV. ZREZEK V GRAHOVI OMAKI (Gl, Z, Go), KUS-KUS (Gl, J, MI, Z), SOLATA<br>CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, MI), KOMPOT                                     |
| ČET | 19.5.2022 | PURANJI ZREZEK ORLY (PIVSKO TESTO) (Gl, J, MI, Z, SO2),<br>PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA<br>ŠPAGETI S TUNO (Gl, J, Ri, MI), SOLATA                  |
| PET | 20.5.2022 | PIŠČ. WRAPS, SOK<br>ŠIROKI REZANCI S PIŠČANČJIM MESOM IN SMETANO (Gl, J, MI, Z), SOLATA   |
| PON | 23.5.2022 | PEČENE PERUTNIČKE, KROKETI, SOLATA<br>PLESKAVICA (Gl, So), AJVAR (Go), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA  |
| TOR | 24.5.2022 | GOVEJI STROGANOV (Gl, MI, Z, Go), POLŠIROKI REZANCI (Gl, J), SOLATA<br>ČUFTI (Gl, J, Z), PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gl, Z), PIRE KROMPIR (MI)           |
| SRE | 25.5.2022 | PIŠČ. DUNAJSKI ZREZEK, POMMES FRITES, SOLATA<br>SV. ZREZEK V CIGANSKI OMAKI (Gl, MI, Z, Go), PERESNIKI (Gl, J), SOLATA                            |
| ČET | 26.5.2022 | PIŠČ. CORDON BLEU (Gl, J, So, MI), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA<br>NJOKI (Gl, J), SMETANOVA IN SIROVA OMAKA (Gl, MI, Z), SOLATA                         |
| PET | 27.5.2022 | PLESKAVICA, POMMES FRITES, SOLATA<br>OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA   |
| PON | 30.5.2022 | GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), ZAPEČENA POLENTA (Gl)<br>SV. ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Z, Go), NJOKI (Gl, J), SOLATA                              |
| TOR | 31.5.2022 | PEČENA SV. REBRA (Gl, Z), ĐUVEČ RIŽ (Gl, Z), SOLATA<br>ZELENJAVNA RIŽOTA (Gl, Z), SOLATA  |



## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### ENOLONČNICE

|     |           |   |
|-----|-----------|---|
| TOR | 3.5.2022  | MEHIŠKA ENOLONČNICA S SV. MESOM (Gl, Z), JABOLKO                                |
| SRE | 4.5.2022  | SV. KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI (Gl, Ml, Z, Go), TESTENINE (Gl, J), SOLATA         |
| ČET | 5.5.2022  | RIČET S PREKAJENIM MESOM (Gl, Z), ČOKOLADA                                      |
| PET | 6.5.2022  | VAMPI PO TRŽAŠKO (Gl, Z), SADJE   |
| PON | 9.5.2022  | GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), TESTENINE (Gl, J)                                    |
| TOR | 10.5.2022 | DUŠENO SLADKO ZELJE S PARADIŽNIKOM IN MESOM (Gl, Z), PECIVO (Gl, J, A, Ml)      |
| SRE | 11.5.2022 | ZELENJAVNA MINEŠTRA S PIŠČANČJIM MESOM (Gl, Z, SO2), BUHTELJ (Gl, J, So, Ml, O) |
| ČET | 12.5.2022 | GOVEJI SRČKI V OMAKI (Gl, Ml, Z), PIRE KROMPIR (Ml)                             |
| PET | 13.5.2022 | CHILLI CON CARNE (Gl, Z), RIŽ (Z)   |
| PON | 16.5.2022 | RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM, SOLATA  |
| TOR | 17.5.2022 | JOTA (Gl, Z), SADJE   |
| SRE | 18.5.2022 | PASULJ S HAMBURŠKO SLANINO (Gl, Z), SADJE                                       |
| ČET | 19.5.2022 | BORANJA S SV. MESOM (Gl, Z), ČOKOLADA   |
| PET | 20.5.2022 | POHORSKI LONEC (Gl, Z, SO2)   |
| PON | 23.5.2022 | SV. OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO (Gl, J, Z), PALAČINKA (Gl, J, Ml)             |
| TOR | 24.5.2022 | GOVEJI STROGANOV (Gl, Ml, Z, Go), POLŠIROKI REZANCI (Gl, J), SOLATA             |
| SRE | 25.5.2022 | KROMPIRJEVA OMAKA (Gl, Z), PIŠČ. HRENOVKA                                       |
| ČET | 26.5.2022 | PREKMURSKI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), SADJE  |
| PET | 27.5.2022 | MESNA KISLA JUHA (Gl, Z), DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK                               |
| PON | 30.5.2022 | GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), ZAPEČENA POLENTA (Gl)                                |
| TOR | 31.5.2022 | PASULJ BREZ SLANINE (Gl, Z), GOVEJA KLOBASA (So, Go)                            |

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### DIETA

|     |           |   |
|-----|-----------|---|
| TOR | 3.5.2022  | DIETNA MESNA OMAKA (Gl), DIETNI SIROVI ŠTRUKLJI (Gl, J, So, Ml), SOLATA |
| SRE | 4.5.2022  | DIETNI ČUFTI (Gl, J), PIRE KROMPIR (Ml)                                 |
| ČET | 5.5.2022  | DIETNA KUHANA GOVEDINA (Z), STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM (Gl, Z)          |
| PET | 6.5.2022  | DIETNI VRTNARSKI SV. ZREZEK (Gl), TLAČEN KROMPIR, SOLATA                |
| PON | 9.5.2022  | DIETNA MESNA OMAKA (Gl), ŠPAGETI (Gl, J), SOLATA                        |
| TOR | 10.5.2022 | DIETNA VIŠOŠKA PEČENKA (Gl), KRHOVA REZINA (Gl, J, So, Ml, Se), SOLATA  |
| SRE | 11.5.2022 | DIETNA KUHANA GOVEDINA (Z), ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z)                  |
| ČET | 12.5.2022 | DIETNI POLŽKI Z MESOM (Gl, J), SOLATA                                   |
| PET | 13.5.2022 | DIETNA RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA                                |
| PON | 16.5.2022 | DIETNI SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Gl), RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA         |
| TOR | 17.5.2022 | DIETNI GOVEJI REZANCI (Gl), RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA                     |
| SRE | 18.5.2022 | DIETNI SV. ZREZEK V KORENČKOVI OMAKI (Gl), PIRE KROMPIR (Ml), SOLATA    |
| ČET | 19.5.2022 | DIETNI OSLIČ (Gl), KROMPIR Z BLITVO, SOLATA                             |
| PET | 20.5.2022 | DIETNA RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM, SOLATA                                   |
| PON | 23.5.2022 | DIETNI STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM (Gl), GOVEDINA (Z)                    |
| TOR | 24.5.2022 | DIETNI SV. FILE Z ZELENJAVO NA ŽARU, PETERŠILJEV KROMPIR, SOLATA        |
| SRE | 25.5.2022 | DIETNI ČUFTI (Gl, J), PIRE KROMPIR (Ml)                                 |
| ČET | 26.5.2022 | DIETNA KUHANA GOVEDINA (Z), ZELJE S KROMPIRJEM (Gl, Z)                  |
| PET | 27.5.2022 | DIETNI SV. REZANCI V ZELENJAVNI OMAKI (Gl), TESTENINE (Gl, J), SOLATA   |
| PON | 30.5.2022 | DIETNA GOBOVA OMAKA (Gl, J, Ml, Z), AJDOVI ŽGANCI (Gl), SADJE           |
| TOR | 31.5.2022 | DIETNA GOBOVA OMAKA (Gl, J, Ml, Z), AJDOVI ŽGANCI (Gl), SADJE           |



## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### VEGI

|     |           |   |
|-----|-----------|---|
| TOR | 3.5.2022  | SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (Gl, J, So, Ml, Se), SOLATA                              |
| SRE | 4.5.2022  | ZELENJAVNI KANELON (Gl, J, So, Ml), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go), PEČEN KROMPIR, SOLATA |
| ČET | 5.5.2022  | SIROV BUREK (Gl, J, Ml), JOGURT (Ml)  |
| PET | 6.5.2022  | SKUTINE PALAČINKE (Gl, J, Ml), KOMPOT   |
| PON | 9.5.2022  | AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO (Gl, Z), SOLATA   |
| TOR | 10.5.2022 | KROMPIRJEVI SVALJKI V SMETANOVI OMAKI (Gl, J, Ml, Z), SOLATA                          |
| SRE | 11.5.2022 | OCVRTI SIR (Gl, J, So, Ml), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go), PEČEN KROMPIR, SOLATA         |
| ČET | 12.5.2022 | RIŽOTA S ŠPARGLJI IN KORUZO, SOLATA   |
| PET | 13.5.2022 | ŠPINAČA (Gl, Ml), PIRE KROMPIR (Ml), JAJCE (J)  |
| PON | 16.5.2022 | BREZMESNI TORTELINI V SIROVI OMAKI (Gl, J, Ml, Z), SOLATA                             |
| TOR | 17.5.2022 | ZELENJAVNI POLPET (Gl, So, Z), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go), SLAN KROMPIR, SOLATA       |
| SRE | 18.5.2022 | CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, Ml), KOMPOT   |
| ČET | 19.5.2022 | ŠPAGETI S TUNO (Gl, J, Ri, Ml), SOLATA  |
| PET | 20.5.2022 | SOJINI POLPETI (Gl, So), PETERŠILJEV KROMPIR, ZELENJAVNA OMAKA (Gl, Ml, Z), SOLATA    |
| PON | 23.5.2022 | GRATINIRANE TESTENINE S SIROM (Gl, J, Ml, Z), SOLATA                                  |
| TOR | 24.5.2022 | JUHA, AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI (Gl, Z), SOLATA  |
| SRE | 25.5.2022 | SADNI CMOKI Z ZABELO (Gl, J, So, Ml, Se), KOMPOT                                      |
| ČET | 26.5.2022 | NJOKI (Gl, J), SMETANOVA OMAKA Z GOBICAMI (Gl, Ml, Z), SOLATA                         |
| PET | 27.5.2022 | SIROV BUREK (Gl, J, Ml), JOGURT (Ml)  |
| PON | 30.5.2022 | TESTENINE PO NAPOLITANSKO (S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN BAZILIKO) (Gl, Z), SOLATA         |
| TOR | 31.5.2022 | ZELENJAVNA RIŽOTA (Gl, Z), SOLATA   |

## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### BREZGLUTENSKI OBROK IN OBROK BREZ LAKTOZE

Za pripravo se strogo uporablja brezglutenska moka in mleko brez laktoze.

|   | Torek 3.5.2022  | Sreda 4.5.2022  | Četrtek 5.5.2022  | Petek 6.5.2022  |
|---|---|---|---|---|
|   | ŠPAGETI<br>BOLONEZ (brez<br>glutena),<br>SOLATA   | MESNA<br>MUSAKA (Gl, J,<br>Ml, Z), SOLATA   | ŠTEFANI<br>PEČENKA (Gl, J,<br>Z),-AJDOVA<br>KAŠA, SOLATA                              | SKUTINE<br>PALAČINKE (Gl,<br>J, Ml), KOMPOT                                   |
| Ponedeljek 9.5.2022   | Torek 10.5.2022   | Sreda 11.5.2022   | Četrtek<br>12.5.2022  | Petek 13.5.2022   |
| GOVEJI GOLAŽ<br>(Gl, Z, SO2),<br>TESTENINE (brez<br>glutena), SADJE       | PEČENA PIŠČ.<br>BEDRA (Z),<br>MLINCI brez<br>glutena (Gl, J),<br>SOLATA                       | SV. ZREZEK PO<br>VRAŽJE (Gl, Ml, Z,<br>Go), KRUHOVA<br>REZINA (Gl, J, So,<br>Ml, Z, Se), SOLATA               | PURANJI FILE V<br>POMLADNI<br>OMAKI (Z),<br>POLNOZRNATI<br>RIŽ (Gl, J, Ml),<br>SOLATA | KOS PIZZE brez<br>glutena (ŠUNKA,<br>SIR, GOBICE)<br>(Gl, J, Ml), SOK         |
| Ponedeljek<br>16.5.2022   | Torek 17.5.2022   | Sreda 18.5.2022   | Četrtek<br>19.5.2022  | Petek 20.5.2022   |
| RIŽOTA Z<br>MESOM, SOLATA   | ZELENJAVNI<br>POLPET (Gl, So, Z),<br>SLAN KROMPIR,<br>SOLATA                                  | SV. ZREZEK V<br>GRAHOVI OMAKI<br>(Gl, Z, Go), KUS-<br>KUS PROSENI?<br>brez glutena! (Gl, J,<br>Ml, Z), SOLATA | BORANJA S<br>PIŠČ. MESOM<br>(Gl, Z), SADJE  | pišč. DUNAJSKI<br>ZREZEK (Gl, J,<br>So, Ml), RIZI-<br>BIZI, SOLATA            |
| Ponedeljek<br>23.5.2022   | Torek 24.5.2022   | Sreda 25.5.2022   | Četrtek<br>26.5.2022  | Petek 27.5.2022   |
| PLESKAVICA (Gl,<br>So), AJVAR (Go),<br>ĐUVEČ RIŽ (Gl,<br>Z), SOLATA       | ČUFTI (goveje<br>meso) (Gl, J, Z),<br>PARADIŽNIKOVA<br>OMAKA (Gl, Z),<br>PIRE KROMPIR<br>(Ml) | SV. TRAKCI V<br>CIGANSKI<br>OMAKI,<br>PERESNIKI brez<br>glutena, SOLATA                                       | NJOKI (Gl, J),<br>NARAVNA<br>OMAKA Z<br>GOBICAMI (Gl, Ml,<br>Z), SOLATA,<br>SADJE     | MESNA KISLA<br>JUHA (Gl, Z),<br>DOMAČ<br>JABOLČNI<br>ZAVITEK BREZ<br>GLUTENA! |
| Ponedeljek 30.5.2022  | Torek 31.5.2022   |   |   |   |
| GOVEJI GOLAŽ<br>(Gl, Z, SO2),<br>ZAPEČENA<br>POLENTA brez<br>glutena (Gl) | PEČENA SV.<br>REBRA (Gl, Z),<br>ĐUVEČ RIŽ (Gl,<br>Z), SOLATA                                  |   |   |   |



## DNEVNI TOPLI OBROK ZA DIJAKE

### MENI BREZ SVINJINE

|     |           |  |
|-----|-----------|--|
| TOR | 3.5.2022  | SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (Gl, J, So, Ml, Se), SOLATA                               |
| SRE | 4.5.2022  | ZELENJAVNI KANELON (Gl, J, So, Ml), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go), PE<br>KROMPIR, SOLATA  |
| ČET | 5.5.2022  | PIŠČ. CORDON BLEU, POMMES FRITES, SOLATA   |
| PET | 6.5.2022  | OCVRT OSLIČ (Gl, J, Ri, So, Ml), KROMPIRJEVA SOLATA                                    |
| PON | 9.5.2022  | GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), TESTENINE (Gl, J)   |
| TOR | 10.5.2022 | PEČENE BEDERCE (Z), MLINCI (Gl, J), SOLATA   |
| SRE | 11.5.2022 | OCVRTI SIR (Gl, J, So, Ml), TATARSKA OMAKA (J, Ml, Go), PEČEN<br>KROMPIR, SOLATA       |
| ČET | 12.5.2022 | PURANJI FILE V POMLADNI OMAKI (Gl, Z, Go), KROKETI (Gl, J, Ml),<br>SOLATA              |
| PET | 13.5.2022 | OSLIČ V KORUZNI SKORJICI (Gl, J, Ri, So, Ml), KROMPIR Z BLITVO                         |
| PON | 16.5.2022 | RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM, SOLATA   |
| TOR | 17.5.2022 | OCVRTE BEDERCE (Gl, J, So, Ml), PRAŽEN KROMPIR (Gl), SOLATA                            |
| SRE | 18.5.2022 | CARSKI PRAŽENEC (Gl, J, Ml), KOMPOT  |
| ČET | 19.5.2022 | PURANJI ZREZEK ORLY (PIVSKO TESTO) (Gl, J, Ml, Z, SO2), PRAŽEN<br>KROMPIR (Gl), SOLATA |
| PET | 20.5.2022 | ŠIROKI REZANCI S PIŠČANČJIM MESOM IN SMETANO (Gl, J, Ml, Z),<br>SOLATA                 |
| PON | 23.5.2022 | PEČENE PERUTNIČKE, KROKETI, SOLATA   |
| TOR | 24.5.2022 | GOVEJI STROGANOV (Gl, Ml, Z, Go), POLŠIROKI REZANCI (Gl, J),<br>SOLATA                 |
| SRE | 25.5.2022 | PIŠČ. DUNAJSKI ZREZEK, POMMES FRITES, SOLATA   |
| ČET | 26.5.2022 | PIŠČ. CORDON BLEU (Gl, J, So, Ml), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA                              |

|     |           |  |
|-----|-----------|--|
| PET | 27.5.2022 | OCVRT RIBJI FILE (Gl, J, Ri, So, MI), KROMPIRJEVA SOLATA |
| PON | 30.5.2022 | GOVEJI GOLAŽ (Gl, Z, SO2), ZAPEČENA POLENTA (Gl)         |
| TOR | 31.5.2022 | ZELENJAVNA RIŽOTA (Gl, Z), SOLATA                        |